



睦沢グルメ

人気のオススメ店をご紹介
ぜひ一度おこしください。

縁(えにし)

TEL.0475-40-3444 ①

“なごみ”の雰囲気の中で本格手打そば、手打うどんをお楽しみください。



所 長生郡睦沢町上之郷2460-1
営 11:00~14:00
休 第4水曜日(祝日の場合は翌日休み)

またの食堂

TEL.0475-44-0470 ②

中華から和食までなんでもござれ! 夜は居酒屋に变身。



所 長生郡睦沢町上之郷2699
営 11:30~20:00
休 木・日曜日は昼営業のみ

杏樹(あんじゅ)

TEL.0475-43-0770 ③

むつざわで唯一の中華料理専門店。餡かけやきそばは遠方からのリピーター続出!



所 長生郡睦沢町上之郷2012-2
営 11:30~14:00 16:00~20:00
休 月曜日

睦希庵(むつきあん)

TEL.0475-44-0667 ④

店主のお父さんが丹精込めて作った自家製野菜を使った天ぷらがおすすです。

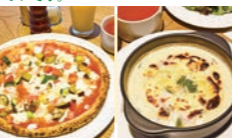


所 長生郡睦沢町上市場892-1
営 11:00~14:30 16:30~20:00
休 水曜日

Trattoria Due

(トラットリア・ドゥーエ) TEL.0475-36-7406 ⑤

睦沢町を中心とした地域の食材を活かしたメニューが楽しめます。道の駅の中にある、イタリアンレストランです。



所 長生郡睦沢町森2-1
営 11:00~21:00
休 年末年始

お食事処おだか

TEL.0475-43-0441 ⑥

メニュー豊富な大食堂。刺身定食、鉄火量は質も量もびっくり!



所 長生郡睦沢町上之郷306-2
営 11:00~21:00(ラストオーダー20:00)
休 木曜日

寿し処たなか

TEL.0475-44-1313 ⑦

関東の有名店で修行した店主が握る、黄金の寿司。首都圏からのリピーター続出!



所 長生郡睦沢町上市場644-9
営 11:30~14:00 17:00~21:00
休 月曜日、第3火曜日

SOU(そう)

TEL.0475-47-4103 ⑧

都会の喧騒を忘れ、ほっと一息できるカフェ&ゲストハウス。



所 長生郡睦沢町大谷木269
営 土、日、祝日 11:30~日没
休 月~金曜日

石窯工房パン・ド・ナル

TEL.0475-40-3078 ⑨

田圃に囲まれて自家製石窯で焼き上げた国産小麦と天然酵母のパンです。



所 長生郡睦沢町上之郷1400-3
営 11:00~18:00
休 月・火・水曜日(月が休みの場合は営業)

お食事処ほてい

TEL.0475-44-1674 ⑩

魚も野菜も蕎麦もうまい! 地元の人々が集う店。夜は居酒屋に变身。



所 長生郡睦沢町上市場320-45
営 11:00~14:00 17:00~22:00
休 第1・3木曜日

ぜひ買って帰りたい 睦沢ブランド

むつざわ米

もっちりとした食感、噛み締めるほどに甘味が増す食味の良さが評判を呼んで、今では県内外で大注目です。

- 所在 / 長生郡睦沢町森2-1
- 問 / 道の駅「むつざわ つどいの郷」 ☎0475-36-7400
- 睦沢町産業建設課 ☎0475-44-2505
- MAP / D-3



イチジク

より濃厚な風味を持つ希少種「地中海イチジク」は、道の駅でお買い求めできます。お馴染みのイチジクのバックに少しだけ選んでいる黒い果実がそれです。

- 所在 / 長生郡睦沢町森2-1
- 問 / 道の駅「むつざわ つどいの郷」 ☎0475-36-7400
- 睦沢町産業建設課 ☎0475-44-2505
- MAP / D-3

純米大吟醸「睦水」(ぼくすい)

睦沢町の酒米でつくった仲睦まじく酌み交わすとおきのお酒。純米大吟醸ならではの、フルーティーでふくよかな香り、穏やかな米の旨みも感じられる、研ぎ澄まされた味わい。

- 所在 / 長生郡睦沢町森2-1
- 問 / 道の駅「むつざわ つどいの郷」 ☎0475-36-7400
- 営業時間 / 9:00~18:00 ●休日 / 年末年始
- MAP / D-3



睦沢町の新たな名物「むつぼしいも」

日本郵便と睦沢町とが連携し、「さつまいも(紅はるか)」を使用し、睦沢町の豊かな自然や地産を活かした方法により「ぼしいも」を生産しています。

- 所在 / 長生郡睦沢町上之郷2048-4
- 問 / むつざわ郵便局 ぼしいも工場 ☎0475-43-1001
- 営業時間 / 9:00~17:00
- 休日 / 土・日
- MAP / D-3



「睦沢町」の名称と、睦沢町は「星」が綺麗に見えること、そして「ぼしいも」を掛け合わせた名称としています。

みのりファーム

房総・睦沢町のおいしい空気のもと品質の良い餌で育ったふるさと納税でも扱っている健康・元気な鶏のたまご。「彩八(いろは)」は、たまごかけごはんにピッタリな濃厚でコクのある卵です。

- 所在 / 長生郡睦沢町上市場2110
- 問 / みのりファーム ☎0475-44-1153
- 営業時間 / 8:00~17:00 ●休日 / 年中無休
- MAP / G-2



新生酪農

新鮮なバスタチャライズド牛乳、ヨーグルト、チーズなどの他、乳化剤や安定剤不使用の自然の風味そのままのアイスクリームなどを製造、販売しています。工場前の売店ではソフトクリームも売っています!

- 所在 / 長生郡睦沢町上市場2301
- 問 / 新生酪農 ☎0475-44-0099
- 営業時間 / 10:30~17:00(日・祝は16:30)
- 休日 / 月 ●MAP / G-2



甘酒

睦沢産の良質な原材料にこだわり、麹職人が丁寧に仕込んだむつざわ米の甘酒です。ノンアルコール、添加物無添加、米麹100%で、子どもからお年寄りの方まで幅広くおいしく飲むことができます。

- 所在 / 長生郡睦沢町森2-1
- 問 / 道の駅「むつざわ つどいの郷」 ☎0475-36-7400
- 営業時間 / 9:00~18:00 ●休日 / 年末年始
- MAP / D-3



自然薯

生産農家が丹精を込めた高品質でおいしい自然薯。滋養強壮や健康づくりにいかがですか? 贈答品としても喜ばれますよ。

- 所在 / 長生郡睦沢町森2-1
- 問 / 道の駅「むつざわ つどいの郷」 ☎0475-36-7400
- 営業時間 / 9:00~18:00 ●休日 / 年末年始
- MAP / D-3



アクセス

車をご利用の場合

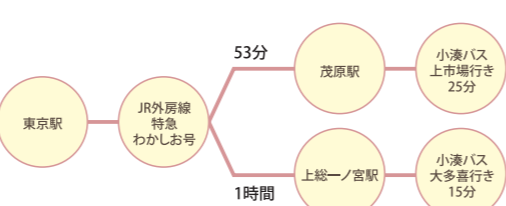
■東京方面から



■川崎方面から



電車をご利用の場合



睦沢の発見! いろいろ



自然のなかの 学び発見

諏訪神社 瞳のトンネル

社殿横に見える瞳の形をしたトンネルが四季折々の表情を見せるため、人気スポットになっている。夏には穴から風が吹き抜けるため、とても気持ちがいい。

所 長生郡睦沢町上之郷1291
問 睦沢町産業建設課 ☎0475-44-2505
MAP E-4



諏訪神社の大樟

あの里見八犬伝にも登場 樹齢千年を超える御神木

諏訪神社の大樟は、根の周囲が12メートル、高さ23メートルの巨木。9世紀初頭、信濃諏訪大社から分社される際に、神官が現地から苗を持参し植えたと伝えられている由緒ある御神木で、代々、氏子たちの手によって大切に守られてきました。

所 長生郡睦沢町上之郷1291
問 睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
MAP E-4



根周りが12メートルもあるクスノキの巨木。9世紀初頭に信濃国からもたらされたといわれています。

大地のめぐみに 美味しい 発見

むつざわ米

安全、安心、おいしい!
三拍子そろった自慢の米。

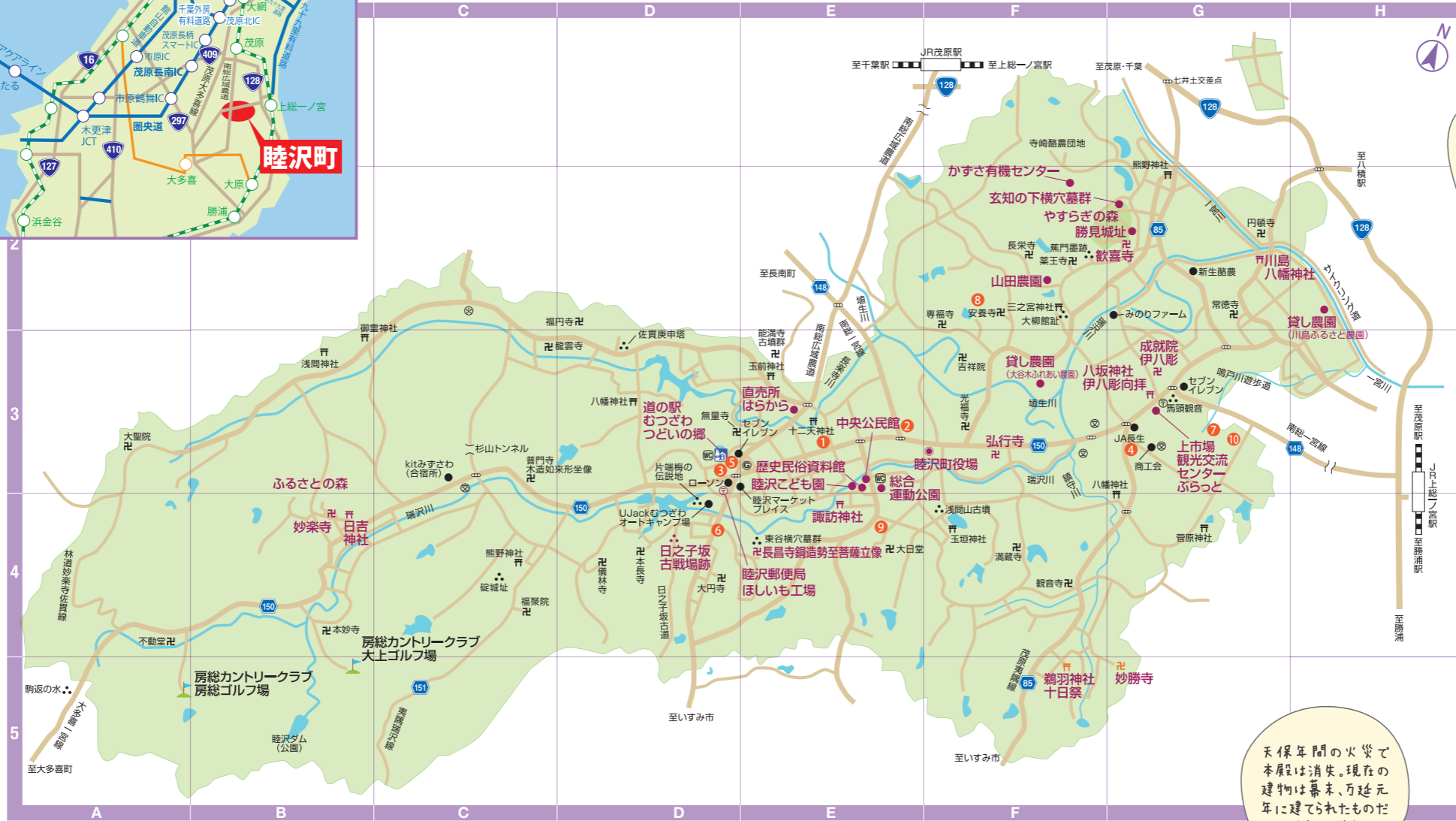
所 長生郡睦沢町森2-1
問 道の駅「むつざわ つどいの郷」 ☎0475-36-7400
営 9:00~18:00
休 年末年始
MAP D-3



ブルーベリー狩り

自分で摘んで食べられる
芳醇な完熟ブルーベリー。

所 長生郡睦沢町北山田121-1
問 山田農園 ☎090-4025-0757
営 9:00~15:00 (7月中旬~8月末頃)
休 水曜
MAP F-2



妙楽寺と仏像彫刻

特色ある技法で造られた
3体の貴重な木彫の仏像
が安置されています。

所 長生郡睦沢町妙楽寺500
問 ☎0475-43-0150
MAP B-4

平安時代創建の古刹、
妙楽寺の本堂、ひっそりと
した佇まいを見せています。



歓喜寺仁王門

宮大工が技と匠を競った
朱塗りの仁王門が印象的です。

所 長生郡睦沢町寺崎1932
問 睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
MAP G-2



漆に龍の彫り彫りが
あります。

国の重要文化財にも
指定されている木造大
日如来坐像。

歴史のなかの 芸術発見

建造を手がけた宮大工・鈴木
藤四郎さんのご子孫にあたる家
は、今でも「藤四郎とん」の屋
号を残す家です。



日吉神社本殿

桃山時代の重厚な作風が
見事な宮大工渾身の傑作です。

所 長生郡睦沢町妙楽寺499
問 睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
MAP B-4



重厚な作風は今日もな
お健在。町の指定有形
文化財です。

三代目波の伊八 「向拝の龍」(八坂神社)

圧倒的な立体感と迫力に
誰もが息をのむ波の伊八作品。

所 長生郡睦沢町上市場1345
問 睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
MAP G-3



八坂神社の向拝を飾るの
は波に龍。その流麗な彫り
は美しさが伊八作品の
特色です。

五代続いた彫り工「波の
伊八」の二代目、信常作と
される欄間彫り。流麗な
波の造形が印象的です。



二代目波の伊八 「信常の彫り物」(成就院)

成就院に残る欄間彫刻は
二代目信常渾身の伊八彫。

所 長生郡睦沢町上市場1291
問 睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
MAP G-3

長昌寺

貴重な歴史的遺産を所有している
曹洞宗の由緒正しい寺院。

所 長生郡睦沢町上之郷539
問 睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
MAP E-4



人々が集う ふれあい発見

道の駅「むつざわ つどいの郷」

睦沢の食や文化に触れて体験もできる「道の駅」。

所 長生郡睦沢町森2-1
問 道の駅「むつざわ つどいの郷」 ☎0475-36-7400
営 「つどいの市場」9:00~18:00
「つどいの湯」10:00~21:00
休 年末年始
MAP D-3



天然温泉のつどいの
湯でリラックス!
露天風呂やサウナ
もあります。



上市場観光交流センター ぶらっと

観光案内所と直売所が
一体となり
名前のおりぶらっと
立ち寄れる施設です。

所 長生郡睦沢町上市場1355-1
問 ☎050-3101-0671
営 9:00~17:00
休 日曜日・年始
MAP G-3



スタッフは地元の方々なので
とても話しやすいですよ。

農産物直売所 はらから

農産物の販売はもちろん、
澤田農産ブランドのお米
や自社で開発したお米の
ジュレゼシリーズや黒豆
味噌も販売しています。

所 長生郡睦沢町森249-2
問 ☎0475-44-2107
営 9:00~18:00 (冬季17:00)
休 火曜日
MAP E-3



面白い商品がたくさん
ありますよ。

